

## Recuerdan sobre Día Mundial de Lucha contra la Tuberculosis

La Dirección General de Recursos Humanos, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo ese lema los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia, que se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En ese sentido, en el Día Mundial de Lucha contra la Tuberculosis conmemorado en fecha 24 de marzo, la doctora Laura González, profesional médico de la División Asistencia Médica, refirió que la Tuberculosis es una enfermedad infecciosa que afecta principalmente los pulmones, se trasmite a través de gotitas de aerosol suspendida en el aire expulsadas por personas con enfermedad pulmonar activa. La tuberculosis es prevenible, y tratable, por lo que se puede evitar la muerte que ya se ha cobrado la vida de miles de personas en el mundo.

Los síntomas a tener en cuenta son: tos con más de 14 días de evolución, fiebre, pérdida de peso, sudor nocturno, cansancio, falta de apetito, malestar general.

Asimismo, es importante aplicar la vacuna BCG al nacer, capacitar al personal en protección respiratoria, mantener hábitos de vida saludables basados en dieta sana, ejercicio y descanso para mantener buena la defensa, controlar enfermedades crónicas respiratorias, diabetes, VIH y desnutrición, ya que estos pacientes son más vulnerables.

