



Día Mundial del Asma

El primer martes de mayo se conmemora el Día Mundial del Asma, fecha establecida desde 1998 por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Iniciativa Global para el Asma (GINA) con el fin de concienciar sobre la importancia del control del asma.

Bajo el lema “Juntos Por Nuestro Bienestar”, los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia. Estas se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En este sentido, el doctor Oscar Ojeda, profesional médico de la División Asistencia Médica, refiere que, el asma bronquial es una de las enfermedades crónicas no transmisibles más comunes que afecta a más de 260 millones de personas, y es responsable de más de 450.000 muertes cada año en todo el mundo, la mayoría de las cuales se pueden prevenir.

Es una enfermedad asociada con la inflamación de las vías respiratorias de los pulmones. Los síntomas más frecuentes del asma son: dificultad respiratoria, tos y chillido de pecho (sibilancias). Puede aparecer en cualquier etapa de la vida, aunque es más frecuente en los niños, por lo que es de vital importancia su diagnóstico y tratamiento oportuno.

En Paraguay, uno de cada diez adultos y dos de cada diez niños tienen asma.

Los factores desencadenantes de los síntomas de la enfermedad más frecuentes:

- Infecciones respiratorias virales
- Humo: de tabaco, de leña, de industrias químicas y contaminación ambiental.
- Factores climáticos
- Ejercicio
- Estrés emocional
- Alérgenos inhalatorios, alimentarios, ocupacionales y otros (colorantes, aditivos, sulfitos)
- Fármacos: AINE, betabloqueantes no selectivos (propranolol, atenolol, timolol)
- Factores endocrinos (menstruación, embarazo)
- Reflujo gastroesofágico

El diagnóstico de asma se basa en la presencia de un patrón de síntomas característicos y una limitación variable al flujo aéreo respiratorio, puesto en evidencia a través de pruebas de función pulmonar (espirometría, pico flujo espiratorio).

El tratamiento del asma incluye 5 componentes:

1. Confirmación del diagnóstico
2. Educación para el automanejo
3. Tratamiento farmacológico
4. Reevaluación Periódica
5. Prevención