



Conmemoran el Día Mundial de la Alergia

En el marco de las actividades de concienciación sobre la salud física y mental dentro del Poder Judicial, se recuerda el Día Mundial de la Alergia conmemorado cada 8 de julio, con el propósito de promover el bienestar de los funcionarios y funcionarias mediante la identificación y el abordaje adecuado de esta condición.

La doctora Laura González Vera, médica de la División Asistencia Médica, refiere que las alergias constituyen reacciones del sistema inmunológico ante sustancias denominadas alérgenos, que no generan efectos adversos en la mayoría de las personas. Estos alérgenos incluyen el polvo, el polen, determinados alimentos, medicamentos y picaduras de insectos, entre otros.

Estas reacciones pueden tener diferentes orígenes, y entre las causas más comunes se encuentran factores ambientales como el moho, los ácaros del polvo y la caspa de animales; alimentos como leche, huevos, maní, mariscos, trigo y soja; medicamentos como penicilina, aspirina, y antiinflamatorios; así como otras fuentes como el látex o las picaduras de abejas.

Para determinar con precisión la causa de la alergia, el diagnóstico puede realizarse a través de una historia clínica detallada, pruebas cutáneas (prick test), análisis de sangre para IgE específica y pruebas de exposición controlada bajo supervisión médica.

Una vez identificados los alérgenos responsables, el tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas. Este puede incluir evitar el alérgeno, la utilización de antihistamínicos para reducir síntomas, la administración de corticoides en casos más severos, inmunoterapia específica (vacunas contra la alergia), y en situaciones de emergencia, adrenalina autoinyectable para tratar cuadros de anafilaxia.

En términos de prevención, se recomienda mantener los espacios limpios y secos, evitar el contacto con alérgenos conocidos, emplear filtros de aire y seguir indicaciones médicas, especialmente en la introducción de alimentos en niños pequeños.

En el contexto Nacional, las alergias respiratorias como la rinitis alérgica y el asma presentan alta prevalencia, especialmente en zonas urbanas donde la contaminación ambiental, el polvo y el polen son factores determinantes. A veces a esto se suma que el clima cálido y húmedo favorece la proliferación de ácaros y hongos. Sin embargo, el acceso a alergólogos y a pruebas diagnósticas continúa siendo limitado fuera de Asunción y ciudades grandes, lo cual puede dificultar un diagnóstico y tratamiento adecuado.