



## El Lupus y su impacto en la Salud

**La Dirección General de Capital Humano, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.**

Cada 10 de mayo se conmemora el Día Mundial del Lupus, una fecha destinada a visibilizar una enfermedad autoinmune crónica que afecta a millones de personas en el mundo.

La doctora Laura Bordenave, profesional médico de la División Asistencia Médica, refiere que el lupus es una enfermedad crónica autoinmune en la cual el sistema inmunitario del cuerpo actúa de forma incorrecta, afectando a sus propios tejidos y órganos. Esta condición puede comprometer múltiples partes del organismo como la piel, las articulaciones, los riñones, el cerebro y otros órganos, lo que explica su complejidad y la diversidad de manifestaciones clínicas que puede presentar.

Aunque puede aparecer en cualquier etapa de la vida, el Lupus se manifiesta mayormente en personas jóvenes, especialmente en mujeres en edad fértil. Hasta el momento, la causa exacta de esta enfermedad sigue siendo desconocida; no obstante, se reconoce la influencia de factores genéticos, hormonales y ambientales juegan un papel importante en su desarrollo.

Esta predisposición necesita un “factor detonador” como las infecciones, medicamentos, exposición solar extrema o incluso el estrés que pueden activar la enfermedad en quienes ya están genéticamente predispuestos. Actualmente, no se dispone de un test genético que permita predecir quién desarrollará lupus, por lo que su diagnóstico se sustenta en la evaluación clínica y en análisis de laboratorio.

Entre los síntomas más frecuentes se encuentran: la fatiga extrema, fiebre, dolor articular, erupciones cutáneas, fotosensibilidad y problemas renales.

La forma más común es el Lupus Eritematoso Sistémico, aunque también se identifican otras variantes como el lupus cutáneo, el inducido por medicamentos y el neonatal.

A pesar de que aún no se ha encontrado una cura para el lupus, los avances médicos han permitido mejorar de manera considerable el pronóstico de la enfermedad. Gracias a ello, los pacientes pueden sostener una buena calidad de vida y desarrollar sus actividades con normalidad mediante un tratamiento adecuado y seguimiento médico.

En este contexto, resulta fundamental reconocer el Lupus y comprender su impacto, promoviendo la información y el acceso a una detección temprana a fin de lograr un diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado, como pilares fundamentales para mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen.