



Día Mundial de la Hemofilia: Recomendaciones para mejorar la calidad de vida

La Dirección General de Recursos Humanos, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo ese lema los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia, que se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En este sentido, se recuerda que la Hemofilia es un desorden hemorrágico hereditario y congénito, originado por mutaciones en el cromosoma X, caracterizado por la disminución o ausencia de la actividad funcional de los factores VIII o IX que son indispensables para la coagulación de la sangre.

Afecta a los individuos varones del lado materno y sólo en un tercio de los casos surge como consecuencia de mutaciones espontáneas (sin antecedentes familiares).

La frecuencia de la hemofilia A (deficiencia del FVIII) es de aproximadamente 1 cada 5.000 a 10.000 nacimientos de varones y la de la hemofilia B (deficiencia del FIX) es de 1 cada 30.000 a 50.000 nacimientos.

Las manifestaciones clínicas es la hemorragia en diversas localizaciones del organismo, siendo las más características y frecuentes las de articulaciones y músculos.

Las articulaciones más afectadas son los tobillos, rodillas y codos. Las hemartrosis, que es sangre en las articulaciones, repetidas originan una patología característica denominada artropatía hemofílica que provoca una severa limitación de la función articular y dolor crónico.

El diagnóstico se realiza dosando los niveles del factor VIII y factor IX o anticuerpos contra los mismos.

En Paraguay actualmente 375 pacientes diagnosticados con Hemofilia A y 30 pacientes con Hemofilia B. Se cuenta con todos los tratamientos para Hemofilia en el país.

***Material elaborado por la Dra. Natalia Cazal**