



Día Mundial de la lucha contra la Tuberculosis

La Dirección General de Capital Humano, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Cada 24 de marzo se conmemora el Día Mundial de la lucha contra la Tuberculosis, con el objetivo de concienciar acerca de esta enfermedad infectocontagiosa y fortalecer las acciones preventivas y de control a escala nacional.

El doctor Oscar Ojeda, profesional médico de la División Asistencia Médica, explica que la tuberculosis es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que tiene un impacto primordial en los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo. La dolencia se propaga a través del aire, por medio de diminutas gotas que se emiten al hablar, estornudar o toser. En Paraguay, continúa siendo un reto para la salud pública a causa de la fragilidad de ciertos segmentos poblacionales y la resistencia a los fármacos.

Algunos de los síntomas más comunes incluyen la tos persistente, fiebre, sudoración nocturna, pérdida de peso, cansancio y falta de apetito. Para prevenir que la enfermedad se propague y para evitar problemas serios, es esencial detectarla a tiempo.

En Paraguay, la detección y el tratamiento de la TB no tienen costo en todos los centros del Ministerio de Salud. Estos emplean tecnologías como la biología molecular y la radiología para detectar a tiempo la enfermedad. Se distingue la situación nacional por:

- **Crisis en el sistema penitenciario:** la incidencia en individuos encarcelados puede llegar a ser 100 veces más alta que la de la población general, a causa del hacinamiento y brotes importantes, como los observados en la prisión de San Pedro.
- **Comorbilidades críticas:** La coinfección con VIH tiene un impacto en el 6 % de los pacientes, al mismo tiempo que un 14 % vive con diabetes, lo cual eleva el peligro de complicaciones y mortalidad.
- **Distribución geográfica:** La mayor parte de los casos se concentra en Alto Paraná, Asunción y Central; sin embargo, las tasas más elevadas se dan en los departamentos del Chaco, lo que impacta sobre todo a las comunidades indígenas.

Mantener estilos de vida saludables, controlar enfermedades crónicas como VIH, diabetes y desnutrición, así como recibir la vacuna BCG al nacer, son medidas importantes para evitar la tuberculosis. Asimismo, la formación en protección respiratoria y el acceso a tiempo a servicios médicos son instrumentos esenciales para disminuir las consecuencias de esta enfermedad.