



Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

La Dirección de Capital Humano, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo el lema “Juntos Por Nuestro Bienestar”, los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia. Estas se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

El Día Mundial de la Prevención del Cáncer del Cuello Uterino se conmemora el 26 de marzo, enfatizando la relevancia de detectar a tiempo esta enfermedad. El doctor Ricardo Oviedo, profesional médico de la División Asistencia Médica, explica que el cáncer de cuello uterino se desarrolla cuando las células del cuello uterino empiezan a multiplicarse de manera irregular. La mayor parte de los casos se producen debido a infecciones duraderas por el Virus del Papiloma Humano (VPH), que es muy común entre la gente y se propaga, sobre todo, por medio de relaciones sexuales.

En Paraguay, el cáncer de cuello uterino es la segunda causa de muerte por cáncer ginecológico y tiene un impacto en cerca de 262 mujeres cada año. El Instituto Nacional del Cáncer (INCAN) reportó que 130 mujeres murieron debido a esta enfermedad en 2024. Por ello, el Programa Nacional de Prevención, Detección Precoz y Tratamiento del Cáncer de Cuello Uterino y Mama (PNPCACUM) enfatiza la detección temprana mediante el uso del test de VPH, que permite reconocer el virus de alto riesgo e incluso distinguir entre los tipos 16 y 18 en algunas pruebas, causantes del 70 % de los cánceres ginecológicos.

En 2024, se consiguió un progreso significativo: el INCAN promovió una extensión histórica de las pruebas de VPH y, como resultado, más de 700 mujeres comenzaron tratamiento precoz para lesiones premalignas.

La campaña #HoyPorVos se enfoca en la sensibilización acerca del cáncer de cuello uterino y el VPH, estimulando a las mujeres a hacerse los exámenes y fomentando un sentido de responsabilidad compartida en la batalla contra esta enfermedad. Es esencial detectar el virus temprano, porque este tipo de cáncer es muy prevenible si se descubre a tiempo.

La vacuna contra el VPH, la cual es sugerida por la OMS, es segura y protege contra el desarrollo del cáncer de cuello uterino. Paraguay implementó un régimen de dosis única desde el 1 de agosto de 2024, enfocado en niños nacidos en el año 2014 y en niñas y adolescentes con edades comprendidas entre los 9 y los 18 años.

Durante el primer año de la implementación del tamizaje, se llevaron a cabo más de 70.000 exámenes de VPH, y el 13% de ellos dieron positivo. De acuerdo con los protocolos del Ministerio de Salud, todas fueron sometidas a seguimiento y tratamiento.

Entre diciembre de 2024 y octubre de 2023, más de 700 mujeres con diagnóstico de lesiones premalignas recibieron un tratamiento adecuado. La prueba está destinada a mujeres de entre 30 y 65 años que no estén embarazadas y es totalmente gratuita.