



Día Mundial contra la Hepatitis 2025: recomendaciones y prevención

Con el objetivo de promover la concienciación y el tratamiento sobre la hepatitis, la Dirección General de Capital Humano, a través de la Dirección de Bienestar del Personal, y la División Asistencia Médica recuerdan que cada 28 de julio se conmemora el Día Mundial contra la Hepatitis, con el objetivo de sensibilizar sobre la hepatitis vírica, una inflamación del hígado que causa enfermedad hepática grave y cáncer de hígado. El lema para este año 2025 es “Hepatitis: conozcámosla para combatirla”.

Bajo el lema “Juntos Por Nuestro Bienestar”, los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia, que se realizan en el marco del Programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En ese sentido, el doctor Luis Alberto Ramos, profesional médico de la División Asistencia Médica, explica que conocer sobre la hepatitis para combatirla aboga por adoptar medidas urgentes para dismantelar las barreras financieras, sociales y sistémicas, incluida la estigmatización, que se interponen en el camino de la eliminación de la hepatitis y la prevención del cáncer de hígado.

Identificar las diferencias entre los cinco tipos de hepatitis (A, B, C, D y E) es el primer paso para prevenirlos, detectarlos a tiempo y actuar.

- **Hepatitis A:** se transmite por agua o alimentos contaminados o por contacto directo con una persona infectada. Los síntomas aparecen entre 2-3 semanas y pueden incluir fiebre, náuseas y coloración amarillenta de la piel (ictericia). Se previene con vacuna y mejor higiene.
- **Hepatitis B:** contagiada por sangre, vía sexual o de madre a hijo durante el parto. No se transmite por compartir utensilios o besos. Puede ser asintomática inicialmente pero causar daños graves si no se trata. Se previene con vacuna.
- **Hepatitis C:** transmitida por sangre y vía sexual, tiene alta tasa de casos asintomáticos (80%) y no cuenta con vacuna preventiva. Sin embargo, existen tratamientos orales efectivos que pueden curar la enfermedad en tres meses.
- **Hepatitis D:** solo puede infectar a quienes tienen hepatitis B, se transmite igual que esta y la vacuna contra hepatitis B también protege contra la D.
- **Hepatitis E:** al igual que la hepatitis A, se transmite por agua o alimentos contaminados. La prevención incluye lavar bien los alimentos y las manos. Los síntomas pueden aparecer entre 2-10 semanas de la infección
- **Las hepatitis B y C crónicas** –pese a ser prevenibles y tratables– y la hepatitis C –curable causan, sin que nos demos cuenta de ello, lesiones hepáticas y cáncer.

Cada año la hepatitis vírica crónica causa 1,3 millones de muertes, en su mayoría por cáncer de hígado y cirrosis hepática, equivalente a 3.500 muertes diarias, una cifra que pone esta enfermedad al nivel de la tuberculosis.

Las hepatitis B y C se están propagando silenciosamente y cada día se registran 8.000 nuevas infecciones. Pese a ser prevenibles y tratables, la carga de morbilidad sigue aumentando, en particular en las regiones con un acceso limitado a la atención.

La mayoría de las personas que viven con hepatitis no saben que están infectadas. Un diagnóstico precoz es el primer paso para acceder a tratamientos que salvan vidas y prevenir el cáncer de hígado.

La campaña 2025 es un recordatorio de que debemos actuar ahora para ampliar el acceso, integrar la atención y poner fin a la hepatitis como amenaza para la salud pública de aquí a 2030.

Prevención

Hacerse las pruebas de hepatitis B y C para conocer si están infectados, ya que muchas veces la infección no presenta síntomas.

- Vacunar a los recién nacidos con la primera dosis contra hepatitis B en las primeras 24 horas de vida.
- Informarse sobre la enfermedad y conversar con el médico sobre la importancia de hacer pruebas tempranas y recibir tratamiento si es necesario.
- Compartir información correcta para evitar el estigma y temor injustificados hacia las personas con hepatitis.
- Para nuestro país la lucha contra la hepatitis es un objetivo alcanzable a través de un compromiso sostenido y acción coordinada de los formuladores de políticas, el gobierno y las autoridades sanitarias nacionales con el fin de realizar un trabajo en conjunto para mantener vigilancia constante sobre las hepatitis virales y su prevención a través de la vacunación, como así también priorizar el diagnóstico y tratamiento tempranos de la enfermedad.

También generar estrategias para liderar campañas de sensibilización innovadoras que conecten la prevención de la hepatitis con la lucha contra el cáncer de hígado, educando a la población sobre el riesgo real y la importancia de la vacunación y las pruebas.