Corte Suprema de Justicia
Compromiso con la gente

Justicia abierta
31/05/2025 | N° 524

@PoderJudicialPy
Poder Judicial en Youtube
www.pj.gov.py

El tabaco: principal causa evitable de muerte a nivel mundial

Cada año, el 31 de mayo, la OMS celebra a nivel mundial el `Día Mundial Sin Tabaco`, destacando los riesgos para la salud asociados con el consumo de tabaco y abogando por políticas eficaces para reducir el consumo de tabaco. La Dirección General de Capital Humano, a través de la Dirección de Bienestar del Personal, promueven su concienciación.

El doctor Oscar Ojeda, de la División Asistencia Médica del Poder Judicial, señala que el consumo de tabaco es la principal causa evitable de muerte a nivel mundial y es actualmente responsable de la muerte de uno de cada 10 adultos en todo el mundo.

Las plantaciones de tabaco son una de las principales causas de deforestación en el mundo. El 93% de la deforestación debida al tabaco, ocurre en países en desarrollo. Muchos de ellos utilizan aun madera para “curar” las hojas de tabaco. Así es, que se necesitan 5,5 kg de madera por cada kilo de tabaco curado, lo cual significa que un árbol sirve para curar 300 cigarrillos, además de su utilización para las cajetillas y envoltorios.

Además, los nuevos productos de nicotina y tabaco, como bolsas de nicotina, cigarrillos electrónicos y productos de tabaco calentado, conllevan más residuos electrónicos que agravarán el impacto ecológico de la industria. En promedio, cada pila contenida en los “vapes”, puede llegar a contaminar hasta 600 mil litros de agua con químicos como mercurio y litio, los cuales probablemente terminarán como desecho a cielo abierto.

En cuanto al humo de los cigarrillos convencionales, se estima que contiene 7.000 componentes químicos. Entre ellos, se ha identificado que hay hasta 98 componentes tóxicos inhalados que se relacionan con enfermedades cancerígenas, cardiovasculares y respiratorias.

En Paraguay, según la encuesta nacional de factores de riesgo, actualmente el 14,5% de la población estimada es fumador de productos de tabaco. De este porcentaje, el 22,8% corresponde a los hombres y el 6,1% a las mujeres, y la edad media de inicio del hábito tabáquico es de 19 y 21 años respectivamente.

Los que fuman tienen mayor probabilidad de fallecer a edades tempranas por infarto, Accidente Cerebro Vascular, de padecer diferentes tipos de cáncer (boca, lengua, esófago, pulmón entre otros) y problemas respiratorios.

El tabaquismo es la principal causa del desarrollo de enfermedades pulmonares como el asma, EPOC, cáncer de pulmón, tuberculosis y neumonía, al igual que otras infecciones respiratorias que son causadas o agravadas por el consumo de tabaco y la exposición a este humo.

Es importante concientizar a la población del abandono del hábito de consumir tabaco y también evitar el inicio del consumo en la población joven y adolescente.