



## Recomendaciones sobre el Lupus

La Dirección General de Recursos Humanos, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo ese lema los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia, que se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En este contexto, desde el 2004, cada 10 de mayo se conmemora el “Día mundial del lupus”, fecha que fue instituida con el objetivo de difundir y promover el cuidado a través de la consulta, el tratamiento y las medidas preventivas.

El Lupus Eritematoso Sistémico (LES), mejor conocido como Lupus, es una enfermedad crónica e inflamatoria del tejido que sostiene, protege y estructura otros tejidos y órganos del cuerpo (tejido conjuntivo).

Este padecimiento puede afectar múltiples órganos y sistemas como las articulaciones, la piel, el corazón, los pulmones, los riñones y el sistema nervioso, con síntomas muy variados que a veces dificultan el diagnóstico.

Los riesgos más graves para la salud son la enfermedad cardiovascular, la enfermedad renal y el accidente cerebrovascular.

### ¿Cuáles son los tipos de lupus?

Cuando la gente habla de lupus, por lo general se refiere a lupus sistémico. Pero hay cuatro tipos de lupus:

- Lupus eritematoso sistémico (LES), la forma más común de lupus
- Lupus cutáneo, una forma de lupus que se limita a la piel.
- Lupus inducido por medicamentos, una enfermedad similar al lupus causada por ciertos medicamentos recetados.
- Lupus neonatal, una enfermedad poco común que afecta a los bebés de mujeres que tienen lupus.

### Síntomas

- Fatiga extrema (cansancio)
- Dolor o inflamación en las articulaciones
- Fiebre
- Anemia (recuento bajo de glóbulos rojos)
- Hinchazón (edema) de pies, piernas, manos y/o alrededor de los ojos
- Dolor de pecho al inspirar profundamente (pleuresía) o falta de aire
- Erupción cutánea en forma de alas de mariposa sobre las mejillas y la nariz
- Sensibilidad al sol o la luz (fotosensibilidad)
- Pérdida de cabello abundante o áreas de alopecia
- Cambio de color en los dedos de las manos, que se vuelven blancos y/o morados con el frío (fenómeno de Raynaud)
- Úlceras frecuentes en la boca o la nariz
- Dolores de cabeza, desorientación o pérdida de memoria

### Tratamiento

A pesar de no tener cura, un diagnóstico temprano y tratamiento adecuado permiten controlar sus efectos y mejorar significativamente la calidad de vida de quienes lo padecen.

Depende de la gravedad del caso, pero puede consistir en la toma de cortico esteroides, antiinflamatorios no esteroides o inmunodepresores, entre otros.

El tratamiento del lupus está enfocado en prevenir los brotes, tratar los brotes cuando ocurren y reducir el daño a los órganos.