



Enfermedad de Parkinson: Recomendaciones para la prevención

La Dirección de Capital Humano, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo el lema “Juntos Por Nuestro Bienestar”, los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia. Estas se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

El Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson se recuerda el 11 de abril con el fin de para concienciar a la población acerca de esta patología neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo.

Este trastorno del cerebro que provoca movimientos involuntarios o incontrolables, como temblores, rigidez y dificultad con el equilibrio y la coordinación. Los síntomas comienzan poco a poco y empeoran con el tiempo. A medida que avanza la enfermedad, las personas pueden tener dificultad para caminar y hablar.

Según la Organización Mundial de la Salud, el Parkinson es actualmente la segunda enfermedad neurovegetativa más prevalente en el mundo después del Alzheimer, y se caracteriza por ser progresiva y tener una evolución heterogénea, lo que hace necesaria una atención personalizada

Las personas con la enfermedad de Parkinson también pierden las terminaciones nerviosas que producen norepinefrina, el principal mensajero químico del sistema nervioso simpático, que controla muchas funciones del cuerpo, como la frecuencia cardíaca y la presión arterial. La pérdida de norepinefrina explicaría algunas de las características de la enfermedad del Parkinson no relacionadas con el movimiento

Algunos casos de la enfermedad de Parkinson parecen ser hereditarios, ciertos casos pueden atribuirse a variantes genéticas específicas, factores de riesgos como la edad o la exposición determinados aspectos externos, como algunos tóxicos o haber sufrido traumatismos craneoencefálicos

Actualmente no existen análisis de sangre u otras pruebas de laboratorio para diagnosticar casos no genéticos de la enfermedad de Parkinson. Por lo general, los médicos diagnostican esta enfermedad al tomar la historia clínica de la persona y al realizar el examen neurológico. No existe cura para la enfermedad, los medicamentos (levodopa, carbidopa) y el tratamiento quirúrgico y otras terapias pueden aliviar algunos síntomas.

***Material elaborado por la Dra. Zulma Basualdo**